***Консультация***

***Как доказать ребенку свою любовь***

Если ребенок знает, что его любят, он растет уверенным в своей семье и, таким образом, в себе. Лишь тогда, когда ребенок, в самом деле, ощущает, что имеет поддержку своей семьи, он может быть здоровым. Наиболее ценное, что вы можете дать ребенку – это убежденность в том, что вы, его родители, беспредельно любя друг друга, очень любите своих детей.

Если окружить детей любовью, нежностью, вниманием, то будете иметь только положительный результат. Этого не может быть ни слишком, ни много. Конечно, распущенные дети – это дети, также любимые, и распускает их недостаток родительских ожиданий, а не излишек родительской любви (чего на самом деле даже не существует). Случается, что родители ведут себя так, будто у них грудные дети, а не дети, которые растут и развиваются в соответствии со своим возрастом; они уступают, стараются всячески угодить детям. Поэтому такие дети напряжены, меньше смеются, вырастают неуверенными в себе и в своей семье. А не из-за того, что осознают, что их любят.

Способов продемонстрировать детям свою любовь существует много. Некоторые из предложенных образов могут показаться сложными, требующими планирования, организации времени и терпения. Это на самом деле так. Однако, поскольку у вас не много детей и вы хотите, чтобы они выросли счастливыми, дополнительно работайте – то есть планируйте, организовывайте и находите время для своих детей. Когда вам не будет хватать терпения, подумайте о том, что вы делаете вклад в будущее.

В конце концов, продемонстрировать наилучшие чувства – это целая наука. Для этого требуются тренировки и продолжительная практика.

Уверяем, что вы получите чрезвычайное удовлетворение, когда будете демонстрировать ребенку, что вы его любите.

В первую очередь и самое важное:

***Я тебя люблю***

Учитесь говорить ребенку о своих чувствах. Начинайте немедленно, поскольку вам будет необходимо время, чтобы овладеть таким искусством. Это сложно, ведь вы, возможно, будете считать, что ребенок ощущает любовь, или же считать, что это и так понятно — любить своего ребенка... И все-таки говорите. Имейте в виду, что недостаточно только иногда рассказывать ребенку, как вы его любите. Говорите не только «я тебя люблю», но и другие фразы, связанные с положительными эмоциями. ***Внимание!*** Это правило бездействует, когда речь идет о негативных чувствах, тоже хорошо подумайте, перед тем как их высказать с помощью речи или иначе.