

СОГЛАСОВАНО:  
Управляющий совет МБДОУ № 85  
Протокол от 24.09.2019г.№ 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 85  
Е.А. Смогилова  
Приказ от 25.09.2019 г.№ 100/1

**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада комбинированного вида № 85**

г. Ангарск, 2019

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад комбинированного вида № 85 (далее детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольной образовательной организации», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013г. № 26, Уставом детского сада от 17.12.2015 №1093.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

1.5. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. Образовательная деятельность в летний период проводится по образовательным областям: художественно-эстетическое развитие, физическое развитие. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии. Увеличивается продолжительность прогулок.

## 2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-ти часового пребывания) – с 7 ч.00 мин. до 19ч.00 мин.

## 3. Требования к режиму организации образовательного процесса (режима занятий и объем учебной нагрузки) в группах развивающей направленности.

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- 8 - 10 мин для детей раннего возраста - от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня;
- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в

день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной организации в первую половину дня. Для профилактики утомления рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

<b>Организованная образовательная деятельность</b>					
<b>Вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5 -6 лет	6-8 лет
Физическая культура (помещение)	<b>3 раза в неделю</b>	<b>3 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
Физическая культура (улица)			<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>
<b>Познавательное развитие.</b> Ознакомление с окружающим	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>
<b>Познавательное развитие.</b> ФЭМП		<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
Развитие речи	<b>2 раза в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Рисование.	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Лепка.	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в 2 недели</b>	<b>1 раз в 2 недели</b>	<b>1 раз в 2 недели</b>	<b>1 раз в 2 недели</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Аппликация.		<b>1 раз в 2 недели</b>	<b>1 раз в 2 недели</b>	<b>1 раз в 2 недели</b>	<b>1 раз в 2 недели</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Музыкальное развитие.	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>

## Группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР)

### Старшая группа (с 5 до 6 лет)

В старшей группе компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи (ОНР) проводится в неделю 13 подгрупповых и групповых занятий продолжительностью 20 – 25 минут.

Коррекционно-развивающие занятия в группе компенсирующей направленности проводит учитель-логопед.

Физкультурные занятия проводит инструктор по физической культуре в групповой комнате – 2 раза в неделю, 1 раз в неделю на улице.

Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель музыкальный руководитель.

<b>Образовательная область. Направление деятельности.</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>
<b>Речевое развитие.</b> Развитие речи.	1
<b>Познавательное развитие.</b> Ознакомление с окружающим/ Познавательно-исследовательская деятельность	1
<b>Познавательное развитие. ФЭМП.</b>	1
<b>Художественно-эстетическое развитие. Рисование.</b>	1
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Лепка/Аппликация.	1/через неделю
<b>Художественно-эстетическое развитие.</b> Музыкальное развитие.	2
<b>Физическое развитие. Физическая культура.</b>	3
<b>Занятия с учителем-логопедом</b>	3
<b>Итого:</b>	<b>13</b>

### 4. Режим физического воспитания

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице (в соответствии с погодными условиями) Теплое время максимальное число непосредственно образовательной деятельности проводится на участке во время прогулки. Длительность занятия, включающего комплексы гимнастики, для детей первого года жизни составляет 6-10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

### 5. Ответственность

Администрация Учреждения, воспитатели, узкие специалисты, младшие воспитатели

несут ответственность за жизнь, здоровья воспитанников, за соблюдение режима занятий и соблюдению санитарно-гигиенических требований к проведению занятий.