

ПАМЯТКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

Порез, царапина – промыть рану, царапину, ссадину перекисью водорода. Края (только края!) смазать настойкой йода или бриллиантовым зеленым, положить повязку. Если ранка глубокая, обратиться к хирургу: возможно потребуются наложить швы.

Ушиб головы – уложить в постель. Намочить салфетку холодной водой и прикладывать к голове, меняя по мере согревания. Следить за состоянием ребенка. Признаки сотрясения мозга: тошнота, рвота, головокружение. В этих случаях надо вызвать врача.

Ожог кипятком, молоком, горячей пищей – поставить обожженный участок тела под струю холодной воды: это облегчит боль. Если появились пузыри – не прокалывать их! Помнить: сильный ожог, большая его площадь (больше ладони ребенка) требует экстренной медицинской помощи! До приезда «Скорой» прикрыть обожженный участок чистым бинтом, салфеткой. Ничем не смазывать и не присыпать.

Проглотил мелкий предмет. Не волноваться, если это бусинка, косточка от вишни, круглая пуговичка или другой гладкий круглый предмет: скорее всего он благополучно пройдет по пищеварительным путям и примерно через сутки выйдет с испражнениями. Проследить и удостовериться! Если предмет был острый, с зазубренными краями – везти ребенка в больницу. Есть опасность травмы пищевода, желудка, кишечника. Экстренная медицинская помощь необходима, если ребенок жалуется на боль в животе. Слабительных не давать! Кормить мягкой объемной пищей – картофельным пюре, кашей, тушеным протертым яблоком.

Засунул бусинку, горошинку в нос. Прижав платком ноздрю, в которой нет инородного тела, попросить ребенка сильно высморкаться. Если инородное тело ушло неглубоко, его удастся удалить таким образом. Но из глубины носовых ходов его сможет извлечь только врач. Неумелыми попытками можно только загнать бусинку или горошинку дальше. Следить за тем, чтобы по дороге в поликлинику ребенок дышал ртом: «шмыгая» носом, он втягивает инородное тело вглубь.

Упал с высоты, сильно ушиб руку, ногу. Если буквально на глазах появляется отек, ребенок жалуется на сильную боль, можно заподозрить перелом. Не ощупывать ушибленное место, этим только усиливается боль! Диагноз уточнит травматолог или хирург с помощью рентгеновского снимка. Ребенку станет легче, если, доставляя его в медицинское учреждение, руку взять на перевязь, ногу прибинтовать к ровной доске, широкой линейке.

Составила: медсестра Валиева А.П.