

Товарищи родители!

В городе повышенная заболеваемость гриппа и ОРВИ. Берегите свое здоровье и здоровье окружающих. Не приводите детей в детский сад больными, не занимайтесь самолечением. При первых появлениях признаков гриппа и ОРВИ вызывайте врача на дом.

Главные отличия простуды и гриппа:

признаки	простуда	грипп
начало	постепенное	острое
насморк	частый симптом	иногда встречается
чихание	частый симптом	иногда встречается
боль, краснота в горле	частый симптом	встречается редко
головная боль	редко	часто сильная
высокая температура, лихорадка	редко, обычно 38.0-38.5С	характерный симптом с резким подъемом температуры до 40 С держится обычно 4-5 дней
недомогание, ломота в мышцах, суставах, чувство разбитости, общая слабость	выражено слабо	всегда, резко выражены
прием жаропонижающих средств	эффективен	часто не снижается температура
боли в груди	обычно умеренный	могут быть сильными
кашель	слабо выражен, чаще сухой	частый кашель
общая слабость после болезни	бывает редко	характерный симптом

Профилактика:

1. Обогащение пищи витаминами, большое количество аскорбиновой кислоты.
2. Оксалиновая мазь.
3. Фитотерапия (травяные чаи, чеснок и т.д.).
4. Проветривание и влажная уборка помещений.